

# ANIM'ENVIE

Première association de médiation animale en Vendée, Anim'EnVie a été créée en 2012. Après 3 ans de fonctionnement en itinérance, l'association installe un lieu d'accueil à la Garnache, qui permet de recevoir des groupes, dans un environnement calme et apaisant. Deux salariées et deux prestataires composent cette équipe de professionnelles du milieu social ou médico-social, formées à la médiation animale.



Les animaux permettent de nombreuses activités facilitant la communication.

## QU'EST-CE QUE LA MÉDIATION ANIMALE ?

La médiation animale est une aide, un support pour accompagner certaines pathologies. Comme d'autres supports de médiation (l'art-thérapie, la musicothérapie...), la médiation animale (également appelée zoothérapie) permet d'organiser des activités d'éveil, éducatives ou thérapeutiques. Il s'agit de mettre en contact des animaux familiers, spécifiquement éduqués, avec des personnes fragilisées (souffrant de divers troubles, physiques, cognitifs, psychologiques ou sociaux) afin de susciter en elles des réactions positives. L'animal, médiateur et complice de la relation d'aide, permet d'aller à la rencontre de la personne en difficulté. "On cherche à donner envie, à stimuler ou à apaiser, selon les personnes, précise Camille de Ravinel, directrice de l'association. Notre but, c'est d'aider les gens à sortir de leurs difficultés. On ne soigne pas, mais on facilite, on accompagne la maladie ou le handicap."

## POUR QUEL PUBLIC ?

La médiation animale s'adresse à un public qui va de la petite enfance au 3<sup>e</sup> âge. "On travaille avec des hôpitaux, des mini-crèches, des foyers de personnes handicapées, des IME, des EHPAD, quelques écoles avec des classes spécialisées, etc., explique Camille de Ravinel. On met en place des programmes avec les établissements, on travaille en lien avec les éducateurs des structures, il y a vraiment une visée thérapeutique individualisée. On fonctionne par petits pas, avec des objectifs à atteindre, qui peuvent être tout simples : aider une personne à se redresser un peu, à réutiliser ses mains en

versant à manger à un petit lapin." Il est aussi possible pour les particuliers de faire appel à Anim'EnVie. L'association intervient à domicile ou sur place par exemple pour des parents d'enfants porteurs d'un handicap. "Mais attention, nous ne sommes pas une ferme pédagogique, souligne la directrice. On travaille avec des publics spécifiques et c'est vraiment un programme sur le long terme. On intervient aussi en milieu carcéral, lors de rencontres parents/enfants. Sur l'axe de la parentalité, il y a beaucoup de choses à faire avec les animaux pour faciliter la rencontre. L'animal est un médiateur très apprécié pour renouer des liens quand la relation a été fragilisée."

## LES ANIMAUX, MÉDIATEURS DE CHOIX

Les animaux exercent un attrait, ils ont une capacité à stimuler. Pour certains publics, comme les enfants autistes, la communication est difficile et parfois on arrive, avec l'animal, à créer un lien. Avec eux, tout est plus simple, ils sont spontanés, ne parlent pas, ne jugent pas...

"On intervient dans des unités Alzheimer, où les résidents n'ont pas toujours beaucoup d'activités, raconte Camille de Ravinel. L'animal va éveiller quelque chose, que ce soit juste un regard, un geste... C'est un médiateur vivant, il interagit, il est capable de réciprocité et d'affection." La présence de l'animal suscite l'envie de dépasser ses limites avec des moyens simples. "L'animal est le média, pas le but en soi, qui est vraiment de travailler la communication, le langage, la motricité fine, les émotions... tout en apportant bien-être, envie et plaisir."

"Nous avons une quarantaine d'animaux, beaucoup de petits rongeurs : lapins, cochons d'Inde et chinchillas, chiens, moutons, chèvres, ânes, chevaux... La diversité est importante, on ne veut pas imposer un animal. Avec le chien, on peut faire des choses très spécifiques, mais il y a des gens qui se révèlent complètement avec les chevaux, ou qui aiment mieux les poules. On observe beaucoup, pour voir quel animal correspond le mieux et pour ainsi mettre en place un plan d'action personnalisé."

## QUELLES ACTIVITÉS SONT PROPOSÉES ?

Plusieurs choses sont possibles, selon les animaux, de la stimulation à l'apaisement. "L'enjeu est surtout d'amener les personnes à s'impliquer, à se sentir responsables, utiles. Certaines personnes qui n'ont plus l'envie de prendre soin d'elles-mêmes, vont retrouver cette envie en prenant soin d'un autre être vivant, en s'occupant de lui : le nourrir, le brosser, le caresser, jouer avec lui, le promener... Selon les groupes, l'approche est différente. On choisit avec quel animal on va travailler : avec les rongeurs par exemple, les personnes vont découper les légumes, remplir les assiettes, ou simplement poser l'animal sur leurs genoux ; avec les chiens, il s'agira plutôt de faire une balade... On essaye de faire des activités de groupe, parce que la cohésion est importante, mais on fait aussi de l'individuel. Nos ateliers sont fortement inspirés de la pédagogie Montessori et notre communication est basée sur les méthodes de l'écoute réflexive, sur l'empathie, le renforcement positif."

POUR EN SAVOIR PLUS : [www.animenvie.com](http://www.animenvie.com)